

**MASS INTENTIONS**

**Saturday, January 31, 2026**

Eng. 8:00a.m. Parishioners of Sacred Heart of Jesus  
 Bil. 5:30p.m. Carmen Antonia Cepeda

**Sunday, February 1, 2026**

SP. 8:00a.m. Rafael Perez, Sr. & Rafael Perez, Jr.  
 Eng. 10:00a.m. Ana Polanco  
 SP. 12:00p.m. Salvador Martinez & Patrocinia Gonzalez

**Monday, February 2, 2026**

Eng. 12:05a.m. Isabel Gutierrez  
 Ivan Diaz 1st Anniv.

**Tuesday, February 3, 2026**

Eng. 12:05p.m. Felicita Villalta

**Wednesday February 4, 2026**

Eng. 12:05p.m. Difuntos de la Familia Roman  
 Sp. 7:00p.m. Ruby Yunez

**Thursday, February 5, 2026**

Eng. 12:05p.m. Isaias Nieves - Heavenly Birthday  
 Mia Lynn Johnson 18th Birthday Blessings

**Friday, February 6, 2026**

Eng. 12:05p.m. Parishioners of Sacred Heart of Jesus  
 7:00p.m. Sanacion de los hijos - Edith Fermin

**Saturday, February 7, 2026**

Eng. 8:00a.m. Manuel Restrepo  
 Bil. 5:30p.m. Mesias Dutan

**Sunday, February 8, 2026**

Sp. 8:00a.m. Leonzo Villatoro  
 Eng. 10:00a.m. Arcadio Vargas  
 Sp. 12:00p.m. Luz Maria Martinez



**PRAY FOR THE SICK**

Gumercindo Quiñones,  
 Ida Ortiz, Juan Cruz, Carmen Marrero,  
 Olga Colon, Nancy Nieves,  
 Catty Jimenez, Nilsa Quiñones,  
 Nancy Vargas, Mirna Ordoñez, Irma Vega,  
 Olga Quiles, Carmen Mendez,  
 Hilda Vargas, Antonio Quiñones.  
 Juan Rodríguez, Wilfredo Figueroa, Luis Cardenales.

Si usted tiene algún miembro de su familia enfermo, por favor llamar al 610-434-5171, para ser incluido en la lista.



**Sunday:** Zep 2:3, 3:12-13; 1 Cor 1:26-31; Mt 5:1-12a  
**Monday:** Mal 3:1-4; Heb 2:14-18; Lk 2:22-40 or 2:22-32  
**Tuesday:** 2 Sm 18:9-10, 14b, 24-25a, 30-19:3; Mk 5:21-43  
**Wednesday:** 2 Sm 24:2, 9-17; Mk 6:1-6  
**Thursday:** 1 Kgs 2:1-4, 10-12; Mk 6:7-13  
**Friday:** Sir 47:2-11; Mk 6:14-29  
**Saturday:** 1 Kgs 3:4-13; Mk 6:30-34  
**Sunday:** Is 58:7-10; 1 Cor 2:1-5; Mt 5:13-16

AGENDA DE LA LIMPIEZA  
 SUJETO A CAMBIOS.  
 GRACIAS A TODOS POR SU SERVICIO.  
 DIOS LOS BENDIGA SIEMPRE.



January 24, 2026	Cursillo
January 31, 2026	Renovación Carismatica
February 7, 2026	Discipulos de Emaus
February 14, 2026	Grupo de Emaus
February 21, 2026	Juan XXIII
February 28, 2026	Cursillo
March 7, 2026	Renovación Carismatica
March 14, 2026	Discipulos de Emaus

**WEEKLY TOTALS FOR WEEK OF JANUARY 25, WILL BE PUBLISH NEXT WEEK.**





### CLASES PRE-BAUTISMALES

Próxima clase será el día 7 de febrero 2026.

Para asistir a la clase pre-bautismal usted necesita ser un miembro registrado de la parroquia, por lo menos 3 meses. Registros para la clase se aceptarán hasta la semana previa a la clase. La clase se lleva a cabo el primer sábado de cada mes. Para más información por favor comuníquese con el Diacono Saul Hernández - 610-248-1841. Para completar el formulario para bautismo, entre en línea [www.sacredheartofallentown.org/Sacramentos/](http://www.sacredheartofallentown.org/Sacramentos/)

### BAUTIZOS

Domingos después de la misa de las 12:00. Es necesario coordinar con anticipación con el diácono Saúl Hernández.

Los padrinos requieren la certificación de su párroco para acreditar su elegibilidad como católicos practicantes.

### PREPARACIÓN MATRIMONIAL

Es necesario coordinar con seis meses de anticipación.

Las parejas deben participar en un programa de preparación matrimonial.

### BAPTISM

Sundays after the 12p.m. Mass. Arrangements must be made in advance with Deacon Saul Hernandez.

Sponsors require their pastor's certification for eligibility as practicing Catholics.

### MARRIAGE PREPARATION

Arrangements should be made six months in advance. Couples are required to participate in a Marriage Preparation Program.



Please join us in prayer for our children who will receive the Sacrament of Confirmation, on February 10, 2026.

Presider: Most Reverend Alfred A. Schlert  
Sacred Heart Church - 4:30p.m.

May the Holy Spirit come upon them with wisdom, courage, and peace as they continue their journey of faith within our Church.

### *PERSPECTIVE OF THE SUNDAY READINGS*



**“Seek the Lord, all you humble of the earth, who have observed his law, seek justice and humility, perhaps you may be sheltered on the day of the Lord’s anger. For I will leave as a remnant in your midst a people humble and lowly who shall take refuge in the name of the Lord... Blessed are they...”**

How frequently do we hear the word ‘seek’ in the scriptures. ‘Seek first the kingdom of God’.. ‘seek and you will find’... Our Christian lives are calls, summons to action, not moments to sit back and do nothing. For this reason the beatitudes of Matthew today describe what action is required of us - to be poor in spirit or dependent upon God, humble, pursuing justice and holiness, be merciful, prayerful and peacemakers. Now is the time to get up and get going.



## **CENA - BAILE**



Organizada por el Movimiento  
Encuentrista de Allentown

Los Encuentristas de Allentown te invitan  
a celebrar los nuevos propósitos y metas  
del nuevo año 2026

Valor del Ticket: \$ 50 dls por Parejas

Incluye una hermosa cena en comunidad

Fecha: Sábado 24 de enero del 2026

Hora : 7:00 pm - 1:00 am

Local : Castle of Events

Dirección: 118 N, 9th St . Allentown

Bsm

PA 18102

Traje formal

Para mayor información llamar a  
Gilbert & Margie al 646 657 4533





### MISSION STATEMENT:

At Sacred Heart we are a family rooted in our faith in Je-sus Christ and our devotion to his Church. As Catholics we are part of the deep and rich Christian tradition that unites us with our brothers and sisters around the world in "one Lord, one faith, and one baptism..." (Eph. 4,5) We strive always to be a welcoming community, with our doors open to all who seek the Lord. We are committed to working together in the grace of Christ, always con-scious of our commission to bring the Gospel to a waiting world.

### NUESTRA MISIÓN:

En el Sagrado Corazón somos una familia con raíces en nuestra fe en Jesucristo y en nuestra devoción a Su Igle-sia. Como católicos somos parte de la tradición cristiana profunda y rica que nos une con nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo en "un Señor, una fe y un bautismo..." (Ef. 4,5) Nos esforzamos siempre por ser una comunidad acogedora, con las puertas abiertas a todos los que buscan al Señor. Estamos comprometidos a trabajar juntos en la gracia de Cristo, siempre cons-cientes de nuestra misión de llevar el Evangelio a un mundo en espera.



### GRUPOS

### PARROQUIALES

Monday: Juan XXIII 7PM SLP  
 Monday: Young Adults 7PM Centro  
 Tuesday: Bible Study 7PM HIS (English)  
 Wednesday; Cursillo 7PM SLP  
 Thursday: Youth Group 7PM SLP  
 Thursday: CLases Biblicas 7PM HIS (Español)  
 Friday: Renovación 7PM SLP

### *PERSPECTIVAS DE LAS LECTURAS DOMINICALES*



**"Busquen al Señor, ustedes, todos los humildes de la tierra, los que ponen en práctica sus decretos, tal vez así estarán protegidos en el día de la ira del Señor. Yo dejaré en medio de ti a un pueblo pobre y humilde, que se refugiará en el nombre del Señor... Bienaventurados los que..."**

A menudo escuchamos la palabra 'busquen' en las escrituras. 'Bisque primero el reino de Dios'... 'busquen y encontrarán'... Nuestras vidas cristianas son llamadas a la acción, no es momento para sentarnos y no hacer nada. Por eso las bienaventuranzas de San Mateo describen qué tipo de acción se requiere – ser pobres de espíritu o dependientes de Dios, humildes, buscando justicia y santidad, ser misericordiosos, orando y pacificando. Ahora es cuando debemos levantarnos y ponernos a trabajar.



New parishioners are asked to register at the rectory, website [www.sacredheartofallentown.com](http://www.sacredheartofallentown.com). Only registered parishioners in good standing can be authorized to be sponsors at Baptism and Confirmation. You need to be register in order to receive sacraments sponsors letters. Please notify the rectory if you change your address , telephone number or move to another parish.

### **REGISTRACION EN LA PARROQUIA**

Se solicita a los nuevos feligreses que se registren en la recto-ría 336 N. 4th St. Allentown 18102, o en el sitio web [www.sacredheartofallentown.com](http://www.sacredheartofallentown.com). Solo los feligreses regis-trados y que hallan recibido sus sacramentos, pueden ser autorizados como padrinos de Bautismo y Confirmación. Es necesario estar registrado para recibir las cartas de padrinos para sacramentos. Por favor, notifique a la rectoría (610-434-5171), si cambia de domicilio, número de teléfono o si se muda a otra parroquia.

### National Marriage Week Opportunities

Join us in celebrating National Marriage Week from February 7 to 14! National Marriage Week is a special time to reflect on the beautiful gift of the sacrament of matrimony. This year's theme from the USCCB is "Man and Woman, He Created Them: Together with Purpose," inviting couples to recognize their unique gifts and how they might use them to build one another up in joy and complementarity. The USCCB Secretariat on Laity, Marriage, Family Life, and Youth is offering a variety of resources for those discerning marriage, engaged couples, and those already living out the vocation of marriage. These include an at-home week-long retreat, a marriage-centered Lectio Divina, and social media graphics.

### Oportunidades durante la Semana Nacional del Matrimonio.

Únase a nosotros para celebrar la Semana Nacional del Matrimonio del 7 al 14 de febrero. La Semana Nacional del Matrimonio es un momento especial para reflexionar sobre el hermoso don del sacramento del matrimonio. El tema de este año, propuesto por la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos (USCCB), es "Hombre y mujer, Él los creó: Juntos con un propósito", invitando a las parejas a reconocer sus dones únicos y cómo pueden utilizarlos para apoyarse mutuamente con alegría y complementariedad. La Secretaría de Laicos, Matrimonio, Familia y Juventud de la USCCB ofrece una variedad de recursos para quienes están discerniendo el matrimonio, para las parejas comprometidas y para quienes ya viven la vocación matrimonial. Estos recursos incluyen un retiro de una semana para realizar en casa, una Lectio Divina centrada en el matrimonio y gráficos para redes sociales. Para más información, visite [foryourmarriage.org](http://foryourmarriage.org).

### Retrouvaille Marriage Healing Retreat Weekend

Retrouvaille of Delaware Valley is a Catholic-based program to help marriages that are stressed or in trouble. Retrouvaille has helped countless married couples in all stages of disillusionment or distress. Retrouvaille can help your marriage too. No marriage is beyond hope. The next program will be held at The Family Life Center at the Malvern Retreat House, Malvern, PA on February 6-8, 2026. All calls are confidential. For more information call 215-766-3944 or visit the web site at [www.MarriageHelpDelVal.org](http://www.MarriageHelpDelVal.org).

### Fin de semana de retiro de sanación matrimonial de Retrouvaille

Retrouvaille de Delaware Valley es un programa de base católica que ayuda a los matrimonios que Atravesando dificultades o están en crisis. Retrouvaille ha ayudado a innumerables parejas casadas en todas las etapas de desilusión o angustia. Retrouvaille también puede ayudar a su matrimonio. Ningún matrimonio está perdido. El próximo programa se llevará a cabo en el Family Life Center de la Casa de Retiros de Malvern, en Malvern, Pensilvania, del 6 al 8 de febrero de 2026. Todas las llamadas son confidenciales. Para obtener más información, llame al 215-766-3944 o visite el sitio web en [www.MarriageHelpDelVal.org](http://www.MarriageHelpDelVal.org).

### Married Couples Catholic Date Night

Married couples are invited to an evening of connection, conversation, and faith at the Catholic Couples Date Night, hosted by the Office of Marriage & Family Life of the Diocese of Allentown. The evening will take place on Thursday, March 5, 2026, from 6:00–8:00 PM at Clover Hill Winery, 9850 Newtown Road, Breinigsville, PA 18031. Couples will enjoy heavy hors d'oeuvres, wine from a pre-selected menu, and a souvenir bottle in a relaxed winery setting, along with an engaging presentation by Dr. Ray Guarendi, Catholic psychologist, bestselling author, and nationally known speaker on marriage and family life. Advance registration is required.

### Noche de cita para parejas católicas

Las parejas casadas están invitadas a una velada de conexión, conversación y fe en la Noche de Cita para Parejas Católicas, organizada por la Oficina de Matrimonio y Vida Familiar de la Diócesis de Allentown. La velada tendrá lugar el jueves 5 de marzo de 2026, de 18:00 a 20:00 horas, en Clover Hill Winery, 9850 Newtown Road, Breinigsville, PA 18031. Las parejas disfrutarán de una selección de aperitivos, vino de un menú preseleccionado y una botella de recuerdo en un ambiente relajado en la bodega, junto con una interesante presentación del Dr. Ray Guarendi, psicólogo católico, autor de éxito y orador de renombre nacional sobre matrimonio y vida familiar. Se requiere inscripción previa. Inscribábase en [www.allentowndiocese.org/date-night](http://www.allentowndiocese.org/date-night)

### "The Hail Mary" Movie Premiere

"The Hail Mary" is a heartwarming and funny movie about a religious sister who convinces a handyman in need of redemption to coach her hapless football team at a fictional all-boys Catholic school. The movie is written and directed by Daniel Roebuck, a Bethlehem Catholic High School graduate and Hollywood film and TV actor.

### Estreno de la película "The Hail Mary"

"The Hail Mary" es una película conmovedora y divertida sobre una monja que convence a un hombre de servicio de mantenimiento que necesita redención para entrenar su desafortunado equipo de fútbol americano en una escuela católica ficticia solo para chicos. La película está escrita y dirigida por Daniel Roebuck, graduado de Bethlehem Catholic High School y actor de cine y televisión de Hollywood.